



NOTA DEL EDITOR

La salud y el bienestar constituyen hoy un campo de conocimiento en permanente transformación, impulsado por la necesidad de comprender fenómenos complejos que trascienden los límites tradicionales de las disciplinas. Las crisis ambientales, los conflictos armados, las desigualdades sociales, las transformaciones tecnológicas y las nuevas configuraciones de las relaciones humanas demandan enfoques científicos capaces de integrar perspectivas clínicas, comunitarias, culturales y territoriales. En este escenario, la investigación y la reflexión académica adquieren un papel fundamental para orientar intervenciones más pertinentes, sensibles al contexto y comprometidas con la dignidad humana.

El nuevo número de *Salud y Bien-Estar de la Amazonia* reúne un conjunto de contribuciones que dialogan desde diversas aproximaciones metodológicas y epistemológicas alrededor de un eje transversal: la comprensión del bienestar psicológico como un fenómeno profundamente relacional, ecológico y social. Los manuscritos seleccionados reflejan la pluralidad de enfoques que caracteriza a las ciencias de la salud y del comportamiento, al tiempo que evidencian la creciente necesidad de construir respuestas integrales frente a los desafíos contemporáneos que enfrentan las personas, las comunidades y los territorios.

La edición se abre con el ensayo “Prácticas comunitarias de sanación: la respuesta indígena al trauma colectivo en el Cabildo de los Pueblos Indígenas Unidos de Leticia (CAPIUL)”, que propone una lectura crítica de las prácticas tradicionales indígenas como sistemas legítimos de sanación colectiva frente al trauma derivado del conflicto armado colombiano. Desde la psicología comunitaria crítica y las epistemologías del sur, el artículo reivindica el valor de la maloca, el mambeo, los rituales y los saberes ancestrales

como tecnologías sociales capaces de reconstruir el tejido comunitario y ampliar la comprensión intercultural de la salud mental.

En el ámbito clínico, el estudio de caso “Cambios cognitivos y comunicativos tras una intervención cognitivo-conductual en una pareja con alta conflictividad relacional” aporta evidencia aplicada sobre los procesos de cambio asociados a la terapia cognitivo-conductual en parejas. A través de un diseño pretest–posttest y el análisis del Índice de Cambio Fiable, los autores muestran cómo la modificación de pensamientos automáticos y el fortalecimiento de habilidades comunicativas pueden favorecer transformaciones clínicamente relevantes en contextos de elevada conflictividad interpersonal.

La revisión documental “Cartas terapéuticas en contextos psicosociales: aportes para la intervención desde una revisión documental” recupera una práctica ampliamente utilizada, aunque escasamente sistematizada, para demostrar el potencial de la escritura terapéutica como herramienta de externalización, resignificación y construcción narrativa. Al integrar evidencia proveniente de múltiples escenarios —psicoterapia, educación, duelo, conflicto armado, violencia sexual, salud y contextos penitenciarios—, el artículo ofrece una visión comprehensiva sobre las posibilidades contemporáneas de este recurso en la intervención psicosocial.

Dos ensayos teóricos enriquecen la discusión sobre salud mental desde perspectivas complementarias. El primero, “Salud mental: bienestar y desgaste emocional en psicólogos clínicos y forenses que trabajan con violencia y delito”, analiza críticamente el trauma vicario, la fatiga por compasión, el estrés traumático secundario y el burnout como riesgos ocupacionales estructurales para quienes trabajan permanentemente con



NOTA DEL EDITOR

el sufrimiento humano. El manuscrito plantea la necesidad de fortalecer políticas institucionales orientadas al cuidado del cuidador y a la sostenibilidad ética del ejercicio profesional.

El segundo ensayo, "Salud mental infantil y bienestar comunitario en la Amazonía: una mirada desde el desarrollo humano", invita a repensar el bienestar infantil desde enfoques comunitarios e interculturales, reconociendo la importancia de las redes familiares, el territorio, los saberes ancestrales y la participación de niños y niñas en la construcción de entornos protectores. Esta reflexión resulta especialmente pertinente para los contextos amazónicos, donde las dinámicas ambientales y culturales configuran de manera singular las experiencias de la infancia.

Las transformaciones tecnológicas también encuentran un espacio de análisis en el artículo "Intervenciones digitales de salud mental en contextos de emergencia", que examina la evidencia reciente sobre el uso de herramientas digitales en crisis humanitarias. Más allá del potencial de la telepsicología y las plataformas digitales, el trabajo destaca que la efectividad de estas intervenciones depende de la equidad digital, la alfabetización tecnológica, la participación comunitaria y una gobernanza ética de los datos, aspectos indispensables para garantizar un acceso inclusivo y sostenible a la atención en salud mental.

Finalmente, el número incorpora la revisión "Termómetros emocionales: el impacto del cambio climático en la salud mental", que aborda uno de los desafíos emergentes de la salud pública global. El artículo sintetiza la evidencia sobre los mecanismos biológicos, psicológicos y sociales mediante los cuales el cambio climático influye en el bienestar mental, incorporando fenómenos como la ecoansiedad, la solastalgia y el trastorno afectivo estacional. Al mismo tiempo, plantea

alternativas de adaptación comunitaria y promoción del bienestar frente a un fenómeno que redefine las agendas contemporáneas de investigación e intervención.

En conjunto, los trabajos publicados en este número evidencian una tendencia convergente hacia modelos de comprensión de la salud mental que superan las perspectivas exclusivamente biomédicas para incorporar dimensiones comunitarias, territoriales, culturales, ambientales y tecnológicas. La diversidad metodológica —que incluye estudios empíricos, estudios de caso, revisiones documentales y ensayos teóricos— refleja el compromiso de la revista con la difusión de conocimiento científicamente riguroso y socialmente pertinente.

Desde *Salud y Bien-Estar de la Amazonia* reafirmamos nuestro compromiso con la consolidación de un espacio editorial que promueva el diálogo interdisciplinario, fortalezca la producción científica regional y contribuya al desarrollo de respuestas innovadoras frente a los retos que enfrenta la salud y el bienestar en América Latina y particularmente en la Amazonía. Esperamos que las contribuciones aquí reunidas estimulen nuevas investigaciones, fortalezcan la práctica profesional y favorezcan la construcción de políticas públicas y estrategias de intervención sustentadas en la mejor evidencia científica disponible.

PHD. WILLIAM SIERRA BARÓN

Editor