



## NOTA DEL EDITOR

Con la publicación del Volumen 1, Número 1, la Revista *Salud y Bien-Estar* de la Facultad de Salud de la Universidad de la Amazonía inicia formalmente su trayectoria como un espacio académico de divulgación científica comprometido con la producción, circulación y apropiación social del conocimiento en salud y bienestar. Este número inaugural no solo representa un hito institucional para la Universidad de la Amazonía, sino que constituye una apuesta editorial clara por visibilizar investigaciones rigurosas, reflexiones críticas y revisiones sistemáticas que dialogan con las realidades sociales, educativas, comunitarias y laborales del país.

Los artículos que integran este primer número expresan de manera coherente el enfoque interdisciplinario que orienta la revista, articulando aportes de la Psicología y la Enfermería, con especial énfasis en la salud pública, la educación, el bienestar psicosocial, la prevención de riesgos y la ética profesional. En este sentido, los trabajos publicados evidencian una preocupación común por comprender los determinantes sociales de la salud, fortalecer prácticas basadas en evidencia y promover intervenciones contextualizadas, culturalmente pertinentes y socialmente responsables.

Desde la sección de artículos de investigación científica, el trabajo “*Jóvenes Sembradores de Paz, un aporte pedagógico a la paz desde las instituciones educativas rurales*” constituye un aporte significativo al campo de la psicología social y comunitaria aplicada al contexto rural colombiano. A partir de una intervención pedagógica centrada en la memoria histórica, el autocuidado, la gestión emocional y la construcción de narrativas, el estudio demuestra cómo los procesos educativos pueden convertirse en escenarios privilegiados para la prevención de la violencia y la promoción de la resiliencia juvenil. Este artículo dialoga de manera directa con los desafíos del posconflicto colombiano y posiciona a la escuela rural como un actor clave en la reconstrucción del tejido social, aportando además un modelo replicable para otros territorios afectados por dinámicas de violencia estructural y cultural.

En una línea complementaria, el artículo “*Nivel de actividad física y tiempo en pantalla en adolescentes de una institución educativa*” aborda una problemática de alta relevancia en salud pública contemporánea: el sedentarismo y el uso intensivo de dispositivos electrónicos en población adolescente. A través de un diseño cuantitativo descriptivo, el estudio evidencia patrones de baja intensidad de actividad física y una



## NOTA DEL EDITOR

elevada exposición a pantallas, especialmente durante los fines de semana. Estos hallazgos no solo confirman tendencias reportadas a nivel nacional e internacional, sino que subrayan la urgencia de fortalecer estrategias de promoción de estilos de vida saludables desde el entorno escolar y comunitario, integrando acciones de educación para la salud, políticas institucionales y participación familiar.

La sección de artículos de reflexión científica aporta una dimensión epistemológica y ética fundamental para la formación y el ejercicio profesional. El texto "*La tensión formativa entre la psicología científica y las pseudociencias: implicaciones epistemológicas y éticas para la práctica profesional*" ofrece un análisis crítico sobre la proliferación de prácticas sin respaldo empírico en el campo psicológico, alertando sobre sus implicaciones éticas, los riesgos de daño directo o por sustitución, y la responsabilidad epistemológica que recae sobre las comunidades académicas y profesionales. Esta reflexión resulta especialmente pertinente en un contexto donde la mercantilización del bienestar y la trivialización del conocimiento científico amenazan la calidad de la atención en salud mental y la credibilidad disciplinar.

En la misma línea histórica y conceptual, el artículo "*De la psicología contenida en el alma, a la psicología como ciencia*" propone un recorrido reflexivo por los fundamentos filosóficos y científicos de la psicología, destacando el tránsito desde concepciones metafísicas hacia una disciplina sustentada en métodos científicos y evidencia empírica. Este ejercicio no solo fortalece la identidad disciplinar, sino que contribuye a la formación crítica de estudiantes y profesionales, recordando la importancia de comprender los orígenes del conocimiento psicológico para enfrentar los desafíos contemporáneos de la práctica y la investigación.

Finalmente, la sección de artículos de revisión científica consolida el compromiso de la revista con la síntesis rigurosa de la evidencia. La revisión bibliométrica sobre "*Prevención de la accidentalidad laboral mediante programas de bienestar*" ofrece una panorámica actualizada de las tendencias investigativas en seguridad y salud en el trabajo, evidenciando el papel estratégico de los programas de bienestar organizacional en la reducción de riesgos laborales. Por su parte, el artículo sobre "*Riesgos psicosociales y cultura de seguridad en la aviación: un análisis desde la psicología aeronáutica*" integra aportes de la psicología aeronáutica para analizar factores humanos críticos en contextos de alta complejidad, subrayando la necesidad de intervenciones preventivas basadas en evidencia y cultura organizacional.

Los artículos que conforman este número inaugural reflejan la diversidad temática,



## NOTA DEL EDITOR

metodológica y contextual que la Revista Salud y Bien-Estar aspira a consolidar en sus futuras ediciones. Se trata de contribuciones que no solo cumplen con criterios de rigor científico, sino que también evidencian un claro compromiso con el impacto social, la pertinencia territorial y la formación de comunidades académicas críticas y propositivas.

Desde el Comité Editorial reiteramos nuestra invitación a investigadores, docentes, profesionales y estudiantes de Colombia y América Latina a reconocer esta revista como un espacio abierto, plural y exigente para la divulgación científica. Con este primer número, la Revista *Salud y Bien-Estar* sienta las bases de un proyecto editorial que aspira a posicionarse como referente regional en salud y bienestar, contribuyendo al diálogo interdisciplinario y al desarrollo sostenible de nuestros territorios.

**PhD. WILLIAN SIERRA BARÓN**  
**EDITOR GENERAL**